

Por favor lea todas las instrucciones con cuidado antes de utilizar **PlayPak** Asimismo, todas las instrucciones se pueden encontrar en nuestra página web www.fireflyfriends.com/playpak junto con videos, diagramas y preguntas frecuentes.

Tabla de Contenidos

01	Uso previsto
02	Declaración de conformidad
03	Condiciones de garantía
04	Información de seguridad
05	Información de limpieza y cuidado
06	Inspección diaria del producto
07	Re-emisión de productos Firefly
08	Reparación del producto
09	Instructions for use:
10	¿Cómo saber si PlayPak es adecuado para su hijo?
11	Cómo desempacar y empacar PlayPak
12	Cómo utilizar PlayPak – la Guía de Terapia Playpak
13	Información técnica
14	Preguntas más frecuentes

SECCIÓN 1. Uso previsto

PlayPak es un kit portátil de actividades que les permite a los niños desarrollarse a través del juego. Esta liviana bolsa se despliega para producir todo un centro de actividades que ha sido diseñado para los bebés y para los niños con necesidades especiales que van desde el nacimiento hasta aproximadamente los 48 meses y con niveles I-V en la escala de Clasificación de la Función motora gruesa (GMFCS), dependiendo del nivel de desarrollo físico. En el interior encontrará rodillos, cuñas y soportes, (diseñados por expertos clínicos) que se articulan en decenas de maneras y le permiten a su hijo abordar diferentes posturas de desarrollo. Asimismo, PlayPak viene con una práctica guía de terapia online, que ofrece asesoramiento y animadas instrucciones fáciles de utilizar que muestran cómo utilizar cada pequeña pieza inteligente para crear diferentes posiciones para recostarse y sentarse, así como también la manera de llevar a cabo con su hijo nuestros juegos de desarrollo recomendados.

Se puede encontrar un panorama general de la Guía en la Sección 9.3, u online en www.fireflyfriends.com/playpak.

La importancia del desarrollo inicial a través del juego. Cada bebé viene al mundo con capacidades limitadas, por lo que los tres primeros años en la vida de un niño son el periodo más importante del desarrollo. Para algunos bebés no obstante, las limitaciones del recién nacido no se superan simplemente con el tiempo. Si el desarrollo de un niño se retrasa por la razón que fuere, significa que es posible que adquieran las habilidades más lentamente, o la medida en la cual dominan una habilidad puede variar.

Los niños con retraso en el desarrollo, al igual que cualquier otro niño, aprenden a través del juego. La diversión a través del juego puede alentar realmente a los niños a trabajar más duro en los objetivos de la terapia.

PlayPak está diseñado para ayudar a su hijo a mejorar las habilidades físicas, cognitivas, sensoriales y de comunicación previa al lenguaje. El permitir el juego en tres posiciones terapéuticas clave constituye la base de las habilidades posteriores – recostado de espaldas (decúbito supino), boca abajo (prono) y sentado en el piso (sentado).

Con PlayPak usted puede “mezclar y combinar” posiciones y actividades para su hijo utilizando los diversos componentes, asegurando el mejor comienzo de desarrollo posible. Cambiar posiciones es importante, ya que esto es lo que le permite progresar a su hijo de forma independiente en una etapa posterior. El objetivo es permitirle a su hijo desarrollar una variedad de habilidades motoras, así como desarrollar la fuerza y la coordinación.

Participación de la familia

PlayPak le permite asimismo como familia desempeñar un papel más importante en la terapia del niño, y eso es muy importante. Las investigaciones muestran que los programas de intervención temprana que permiten que los terapeutas y las familias trabajen juntos, como hace PlayPak, crean un impacto aún mayor en el desarrollo de un niño.

La práctica regular es importante al entrenar el cerebro para que haga importantes conexiones tempranas. Para algunos niños, los juegos y programas de desarrollo, como los sugeridos con PlayPak, asimismo pueden ayudar a reducir la irritabilidad y a mejorar las habilidades físicas, sensoriales, de comunicación y de independencia.

Terapeutas y familias asociados.

Puede encontrar que a su hijo le gustan algunas posiciones más que otras, o algunas posiciones pueden no ser médicamente recomendadas para que su hijo utilice. Es importante que, en caso de duda, pida consejo a su(s) terapeuta (s) sobre las mejores posiciones para colocar a su hijo.

Esto puede depender de si los músculos del niño están tensos (alta tonificación) o flojos (baja tonificación), del nivel de desarrollo o de tolerancia para ciertas posiciones. Puede ser necesario evitar algunas posiciones por razones médicas, y se deberá estimular otras, incluso si su hijo no está muy interesado al principio.

SECCIÓN 2. Declaración de conformidad

James Leckey Design Ltd, como fabricante con exclusiva responsabilidad de la marca Firefly, declara que PlayPak cumple con los requisitos de las Normas 93/42 / CEE y EN12182 Ayudas Técnicas para Personas con Discapacidad, Requisitos Generales y Métodos de Prueba.

SECCIÓN 3. Condiciones de garantía

Reino Unido / República de Irlanda: La mercadería se puede devolver para ser reparada o sustituida de conformidad con la garantía hasta 12 meses a partir de la recepción de la misma. En todos los casos, es responsabilidad del cliente asegurar que la mercadería que se devuelve esté debidamente embalada, preferentemente en el envase original.

Clientes internacionales: La mercadería se puede devolver para su reparación o sustitución hasta 12 meses a partir de la recepción de la misma. Por favor, póngase en contacto para obtener un ID de referencia del caso de conformidad con el procedimiento de devoluciones internacionales. El cliente es responsable de los gastos de devolución de la mercadería. Una vez que nos devuelven la mercadería, la repararemos o la reemplazaremos y la devolveremos en un plazo de 14 días.

En todos los casos, es responsabilidad del cliente asegurar que la mercadería que se devuelve esté debidamente embalada, preferiblemente en el envase original.

SECCIÓN 4. Información de seguridad

1. Siempre lea por completo las instrucciones del usuario antes de utilizar el producto.
2. No modificar PlayPak ni utilizar en ningún momento componentes que no sean los componentes recomendados por Firefly. PlayPak no debe utilizarse si alguno de los componentes es defectuoso.
3. Utilizar siempre la bolsa / colchoneta como base de alfombra de apoyo y nunca utilizar los otros componentes solos.
4. Retirar la correa de hombro antes de utilizar el producto
5. PlayPak ha sido diseñado para uso en interiores y cuando no se utiliza se debe guardar con cuidado en un lugar seco no expuesto a temperaturas extremas.
6. Utilizar siempre PlayPak en una superficie plana.
7. Realizar todos los ajustes de posición y asegurarse de que todo el Velcro esté totalmente fijo antes de utilizar - asegúrese de que su hijo está seguro en todo momento.
8. No fuerce posiciones con su hijo ya que podría hacerle daño. Asegúrese de que, para cada actividad que realiza con su hijo, esté utilizando los componentes correctos y recomendados - para obtener asesoramiento sobre este tema, consultar la Sección 9.3.
9. Para evitar cualquier roce o frotamiento de la piel, asegúrese de que el Velcro esté lejos del niño en todo momento. Si nota cualquier irritación continua como resultado del uso de PlayPak, suspenda el uso.
10. No dejar al niño sin supervisión mientras utiliza PlayPak.
11. PlayPak cumple con las normativas de seguridad contra incendios de conformidad con EN1021-1. No

obstante, el producto debe mantenerse lejos de las llamas.

12. Limpiar el producto regularmente de conformidad con la Sección 5 de las presentes instrucciones de uso. No utilizar limpiadores abrasivos y no lavar en seco. Realizar controles de mantenimiento de manera regular para asegurarse de que el producto esté en buenas condiciones de funcionamiento.
13. Tenga cuidado de no pellizcarse los dedos ni enganchar la ropa cuando abre y cierra la cremallera de la bolsa - seguir la Sección 9,2 para obtener asesoramiento.
14. Asegúrese de que su hijo esté físicamente apto para PlayPak observando la información técnica contenida en la Sección 10.
15. El incumplimiento de las instrucciones de uso puede ponerlo a usted y / o a su hijo en riesgo.
16. En caso de duda acerca de su capacidad para utilizar PlayPak de forma segura, o si alguna pieza fallara, por favor deje de utilizar el Producto de inmediato y póngase en contacto con Servicios al Cliente Firefly en el Reino Unido 0800 318265 o al 1800 626020 en la República de Irlanda.

SECCIÓN 5. Limpieza y cuidados

Bolsa / Colchoneta

- La bolsa / colchoneta PlayPak puede colocarse por separado en la lavadora y lavarse a 30°C.
- Si bien se recomienda el secado en cordeles, la bolsa/ colchoneta PlayPak pueden secarse a baja temperatura.
- No lavar en seco.
- No usa lejía.
- No planchar.
- Lavar por separado de otras prendas de vestir para evitar que se corra el color.
- Las manchas se deben quitar lo más rápido posible con un paño absorbente, toallas o esponja. El jabón de rutina y la esponja con agua cálida son efectivos para la suciedad normal y derrames menores. Tenga cuidado de no saturar la tela ya que esto hará que la mancha se propague.
- Se pueden utilizar productos de limpieza antisépticos en manchas más difíciles. Estos pueden requerir un disolvente seguro tal como alcohol isopropílico o el espíritu mineral. Asegúrese de retirar por completo los productos de limpieza.

Componentes

- Todo el tapizado se puede retirar con componentes de espuma, en la lavadora y lavado a 40°C.
- Si bien se recomienda el secado en cordeles, los

componentes del tapizado de Playpak se pueden secar a baja temperatura.

- No lavar en seco.
- No usar lejía.
- No planchar.
- Lavar por separado de otras prendas para reducir el riesgo de que se corra el color.
- Las manchas se deben quitar lo más rápido posible con paño absorbente, toallas o con una esponja. El jabón de rutina y la esponja con agua tibia son eficaces para la suciedad normal y los derrames menores. Tenga cuidado de no saturar la tela ya que hará que la mancha se extienda.
- Se pueden utilizar productos de limpieza antisépticos en manchas más difíciles. Estos pueden requerir un disolvente seguro tales como el alcohol isopropílico o el espíritu mineral. Asegúrese de retirar por completo los productos de limpieza.

Velcro

Para asegurarse de que el Velcro sigue siendo 'adhesivo', eliminar cualquier "pelusa" que se acumule de manera regular utilizando un cepillo de dientes seco, alambre, cepillo de perro/gato o rodillo para adherir pelusa.

SECCIÓN 6. Inspección diaria del producto

Para asegurarse de que PlayPak es seguro, recomendamos que se lleven a cabo diversos controles antes de su uso.

Los controles recomendados se detallan a continuación:

- Asegúrese de que la "rigidez" del velcro no se vea comprometida por una acumulación de "pelusa". Utilice de manera regular un cepillo de dientes seco, alambre, cepillo de perro/ gato o un rodillo para adherir pelusa para eliminar cualquier "pelusa" de la bolsa / colchoneta y de los componentes.
- Antes de comenzar cualquier actividad con su hijo, asegúrese de que tiene todos los componentes necesarios para mantenerlo seguro durante la actividad mencionada.

Si tiene alguna duda del uso seguro y continuo del Producto Firefly o si alguna pieza fallara, por favor deje de utilizar el producto y póngase en contacto con nuestro Departamento de servicios al cliente tan pronto como sea posible.

SECCIÓN 7. Re-emisión de Productos Firefly

Asegúrese de que el producto se haya limpiado a fondo de conformidad con la Sección 5 de este manual. Asegúrese de que se suministra una copia del manual del usuario con

el producto. En caso de duda sobre el uso seguro y continuo del producto Firefly o si alguna pieza fallara, por favor deje de utilizar el producto y póngase en contacto con nuestro departamento de atención al cliente tan pronto como sea posible en el Reino Unido al 0800 318265 o en la República de Irlanda al 1800 626020.

SECCIÓN 8 Reparación del producto

Las reparaciones de todos los productos Firefly sólo las deben realizar personas técnicamente competentes, que han sido capacitadas en el uso del producto. Este servicio es gratuito dentro del período de garantía suponiendo que el producto ha sido utilizado para el correspondiente uso previsto. Si el producto está fuera del período de garantía, las reparaciones se cobrarán. Es posible que sea necesario devolver el producto a Firefly para una inspección adicional que puede implicar un pequeño costo de transporte. Para todos los asuntos relacionados con reparaciones contactar al equipo de servicio al cliente Firefly en el Reino Unido al 0800 318265 o en la República de Irlanda al 1800 626020.

SECCIÓN 9.1

Instrucciones de uso

¿Cómo saber si PlayPak es adecuado para su hijo?

Cada bebé viene al mundo con habilidades limitadas, por lo cual los primeros cuatro años en la vida de un niño son el período más importante de desarrollo. Para algunos bebés, no obstante, las limitaciones del recién nacido no se superan simplemente con el tiempo. Si el desarrollo de un niño se retrasa por cualquier razón, significa que es posible que adquiera habilidades más lentamente, o el grado en el cual domina una habilidad puede variar.

Los niños con retraso en el desarrollo, al igual que los otros niños, aprenden a través del juego. La diversión mediante el juego efectivamente puede estimular a los niños a trabajar más duro en los objetivos de la terapia.

PlayPak es un centro de actividad completo, ligero y portátil que ha sido diseñado para bebés y niños con necesidades especiales que van desde el nacimiento hasta aproximadamente los 48 meses y con niveles I-V de la Escala de Clasificación de Función motora gruesa (GMFCS), dependiendo del nivel de desarrollo físico.

El propósito es ayudar a su hijo a mejorar las habilidades físicas, cognitivas, sensoriales y de comunicación previas al lenguaje al permitir el juego en tres posiciones terapéuticas clave que constituyen la base de las habilidades posteriores – acostado de espaldas (decúbito supino), boca abajo (prono) y sentado en el piso (sentado).

Está compuesto de rodillos, cuñas y soportes

(diseñados por expertos clínicos) que se adhieren de muchísimas maneras y le permiten a su hijo abordar diferentes posturas de desarrollo.

Asimismo, PlayPak viene con una práctica guía de la terapia online, con asesoramiento e instrucciones animadas y fáciles de utilizar. Estas le mostrarán cómo utilizar cada pequeña pieza inteligente para crear diferentes posiciones para sentarse y acostarse así como la manera de realizar con su hijo todos los juegos de desarrollo recomendados.

Puede ver un panorama general de la Guía en la Sección 9.3, u online en www.fireflyfriends.com/playpak.

Puede descubrir que a su hijo le gustan algunas posiciones más que otras, o que algunas posiciones pueden no ser médicamente recomendadas para su niño. Es importante que en caso de duda, solicite consejo del/ los terapeuta (s) sobre las mejores posiciones para colocar a su hijo.

Esto puede depender de si los músculos de su hijo están tensos (alta tonificación) o flojos (baja tonificación), del nivel de desarrollo o de la tolerancia a ciertas posiciones. Es posible que sea necesario evitar algunas posiciones por razones médicas, y será necesario alentar otras, ¡incluso si su hijo no está muy interesado al comienzo!

SECCIÓN 9.2

Cómo desembalar y embalar el PlayPak

Al abrir la caja, tener cuidado de no cortar través de ella ya que puede dañar algunas de las piezas contenidas en el interior. Retirar PlayPak de la caja.

Desembalar

PlayPak llegará listo para su uso. Es más fácil abrirlo y desembalar cuando se lo coloca plano en el suelo. Simplemente levante la solapa de la bolsa y baje la cremallera tirando de las tiras naranjas de los cierres Firefly. Asegúrese de no cortarse los dedos con las cremalleras.

Doblar de manera plana separando suavemente el Velcro en las dos pequeñas solapas laterales para dejar al descubierto los rodillos y las cuñas. Recomendamos retirar la correa de hombro utilizando los dos ganchos en cada extremo de la correa antes de utilizar el PlayPak, ya que podría crear una superficie irregular por debajo de la colchoneta.

Ahora está listo para comenzar a utilizar PlayPak!

Con PlayPak, usted recibirá:

1 Bolsa / colchoneta
La parte inferior de la bolsa PlayPak tiene una tira de tela antideslizante para ayudar a evitar que la alfombra se deslice en el piso en superficies más suaves.

La bolsa está desabrochada y desplegada como se indica arriba.

La colorida parte de abajo de la colchoneta de la bolsa está cubierta con un pedazo de velcro "esponjoso" con forma de nube, al cual se pueden sujetar/retirar de manera rápida, fácil y segura todos los componentes. De la misma manera, asimismo hay lazos en todos los costados de la colchoneta, a los cuales puede sujetar los juguetes favoritos del niño.



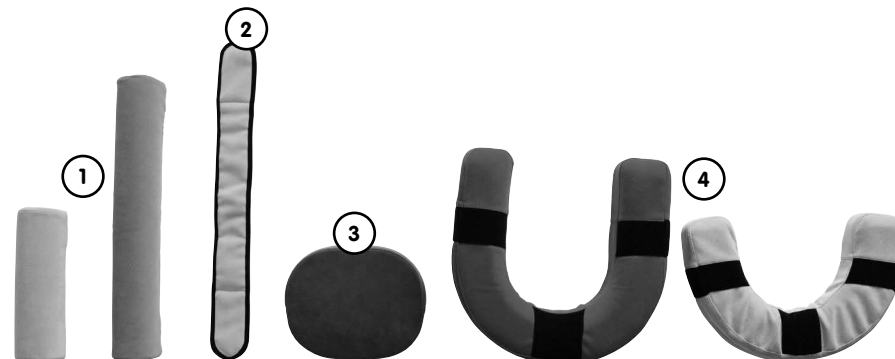
Mantener todas las bolsas de polietileno lejos de los niños.



Utilizar esta colchoneta siempre a nivel de la superficie como colchoneta base de apoyo, y nunca utilizar los componentes solos.

- 1 Rodillos (1 largo y 1 corto)**
Estos rodillos se pueden utilizar solos o con otros elementos de apoyo para proporcionar justo el nivel de apoyo adecuado.
- 2 Correa de posicionamiento**
Utilizar esta correa versátil además de los rodillos para apoyo adicional cuando sea necesario en la parte delantera, a los costados o en la parte de atrás.
- 3 Soporte de la cabeza / barriga**
Puede ser utilizado por sí solo para apoyar la cabeza o el tronco, o con otros componentes para posibilidades adicionales de posicionamiento.
- 4 (1x grande y 1 pequeño)**
Estos almohadones perfilados están diseñados para darle a su hijo soporte inferior y superior en la espalda, al mismo tiempo que permite tener las manos libres para el juego y para trabajar. Cuando se utiliza junto con los otros elementos, se puede aumentar el apoyo en la parte delantera, trasera o lateral.

Soporte en herradura para sentarse,

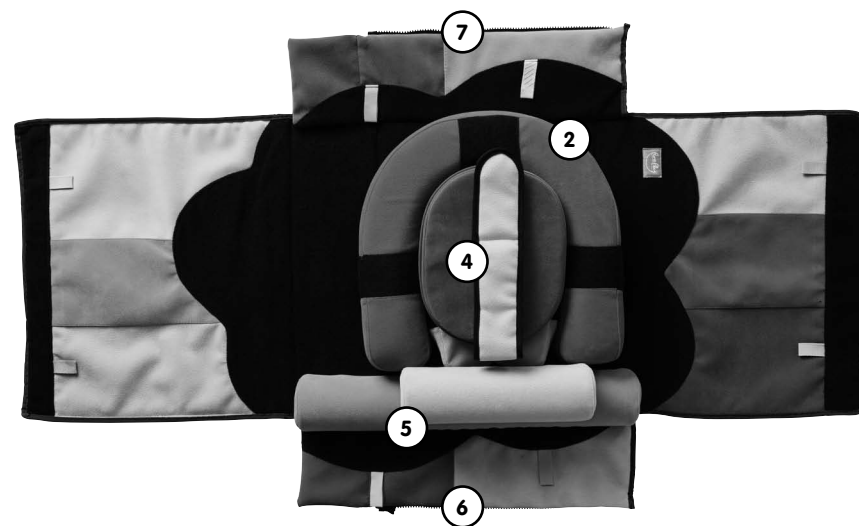
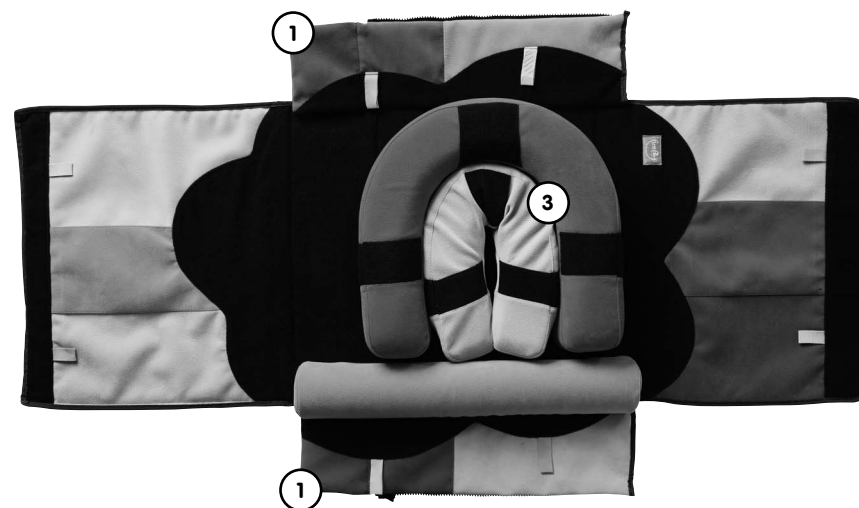


Envase

Existe un número de maneras diferentes de embalar PlayPak de manera eficiente, y usted encontrará la mejor manera para usted con la práctica. Esta es nuestra técnica recomendada para el embalaje eficiente:

- 1 Utilizar el Velcro en las dos pequeñas aletas laterales para levantar las aletas. Esto le dará una idea exacta de la cantidad de espacio que tiene.
- 2 Colocar el amplio soporte rojo con forma de herradura para sentarse primero en la colchoneta. La parte posterior del soporte debe descansar a ras con el borde de plegado de la bolsa.
- 3 Colocar el pequeño soporte verde con forma de herradura para sentarse en el medio del rojo grande.
- 4 El soporte de cabeza / barriga azul se colocará cuidadosamente en la parte superior del soporte con forma de herradura verde, junto con la correa de posicionamiento.
- 5 Colocar el rodillo largo de color naranja en el otro borde plegado de la bolsa, tal como se muestra, y colocar el rodillo corto de color amarillo en la parte superior de la misma, (es posible que necesite doblar el rodillo largo de color naranja por la mitad)
- 6 Cerrar la cremallera en este lado de la bolsa utilizando la tira de cremallera Firefly naranja, teniendo cuidado de no cortarse los dedos.
- 7 Cerrar la cremallera en este lado de la bolsa utilizando la tira de cremallera Firefly naranja, teniendo cuidado de no cortarse los dedos.
- 8 Ajuste la correa del hombro utilizando los ganchos en cualquiera de los extremos de las correas.

¡Ya está listo para irse!



Sección 9.3

Cómo utilizar PlayPak - la Guía de Terapia PlayPak

Como se mencionó anteriormente, el PlayPak asimismo viene con una guía práctica de terapia online, que ofrece asesoramiento y animadas instrucciones fáciles de utilizar. Esto le demuestra cómo utilizar cada pequeña pieza inteligente para crear diferentes posiciones para sentarse y acostarse, así como la forma de realizar con su hijo todos los juegos de desarrollo recomendados.

Puede encontrar un panorama general dentro de esta sección, o ver online en www.fireflyfriends.com / PlayPak.

Puede descubrir que a su hijo le gustan algunas posiciones más que otras, o que algunas posiciones pueden no ser recomendadas por los médicos para que las utilice su hijo y por esta razón, es importante que, en caso de duda, solicite consejo al /los terapeuta (s) sobre las mejores posiciones para colocar a su hijo.

Esto puede depender de si los músculos de su hijo están tensos (alta tonificación) o flojos (baja tonificación), del nivel de desarrollo o la tolerancia a determinadas posiciones. Es posible que sea necesario evitar algunas posiciones por razones médicas, y se deberán alentar otras, ¡incluso si su hijo no está interesado al principio!

Asimismo, es importante recordar que si su hijo está mostrando signos de fatiga, es el momento de dejar la sesión y tomar un

descanso.

Antes de comenzar a utilizar PlayPak, asegúrese de que los componentes están seguros y verifique todo el Velcro para ver si hay algún signo de daño o desgaste por el uso. Si hay señales de daño, no utilizar el producto y llamar por teléfono a servicios al cliente para obtener asesoramiento.

Comience por recostarlo de espaldas, luego boca abajo, luego sentado en el piso para seguir la secuencia de desarrollo.

Acostado de espaldas

¿Por qué?

La posición más fundamental y segura para trabajar en las habilidades físicas, cognitivas, sensoriales y de comunicación que proporcionan los cimientos para habilidades más complejas.

Objetivos físicos

Los niños se beneficiarán con el fortalecimiento del cuello, abdomen, hombro y músculos flexores de la cadera porque tienen que levantar las cabezas, brazos y las piernas contra la gravedad.

Objetivos cognitivos

Cuando los niños juntan las manos y pies para explorar, aprenden acerca de las partes de su cuerpo propio y la relación entre ellas. Esto constituye la base del conocimiento del cuerpo y de la coordinación.

Objetivos sensoriales

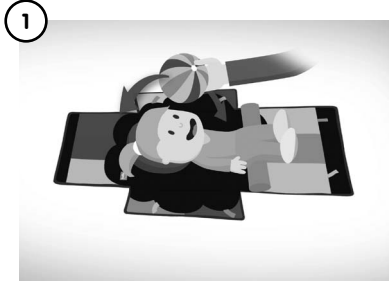
Cuando están acostados boca arriba es más fácil para los niños centrar los ojos en un objeto colgante. Primero aprenden a seguirlo hasta un cuarto de círculo utilizando sólo los movimientos de los ojos, a continuación, hasta la mitad de un círculo moviendo la cabeza, así como también los ojos. A medida que toman conciencia de sus propias manos y pies y se los llevan a la boca, se desarrollan la coordinación mano ojo y las habilidades motoras finas.

Objetivos de comunicación

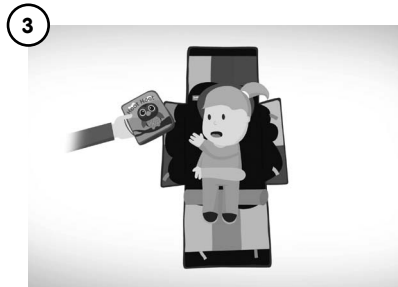
En esta posición, es más fácil para los niños tomar mayor conciencia de las personas y de los objetos a su alrededor. Desarrollarán habilidades para prestar atención, concentrarse y respetar los turnos - todas las etapas tempranas de la comunicación, del lenguaje y del habla.

Sugerencias de

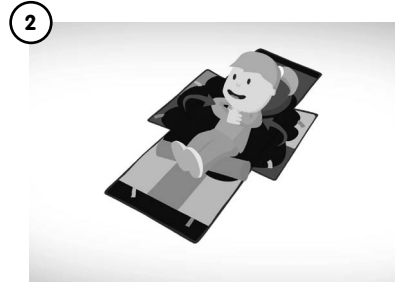
Acostado de espaldas actividades



1 Sustener un objeto de colores brillantes (como un pañuelo o pompón) a 30-40 cm por encima de la cara de su hijo. Desplazar el objeto de izquierda a derecha hasta un cuarto de círculo, luego hacia atrás, pasando de manera suficientemente lenta para que los ojos del bebé puedan seguirlo. Haga la tarea un poco más difícil sosteniendo el objeto a 40-50cm de la cara y moviéndolo en un semicírculo para estimular los movimientos de cabeza. Para ayudarlo a aprender palabras nuevas, lleve los juguetes que utiliza a la línea de visión antes de nombrarlos.

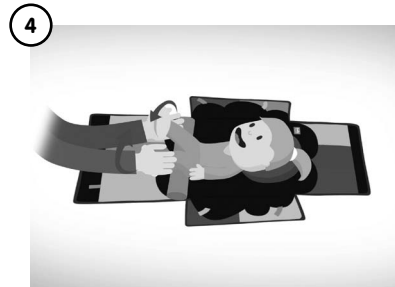


3 correa de posicionamiento de cadera para estabilizar la cadera de su hijo. Estimule a su hijo para que llegue a través de su cuerpo con la mano izquierda a un juguete en el lado derecho, y viceversa. Coloque la mano detrás del hombro de su hijo para ayudarlo si fuera necesario. Para hacer esto un poco más difícil retire la correa pélvica y desplace el juguete un poco más lejos de su alcance. Su hijo debería necesitar cambiar el peso en la cadera para alcanzar el juguete. Esto constituye los cimientos para la transición a rodar más adelante. Aférrese a los pies de su hijo y ayúdelo a

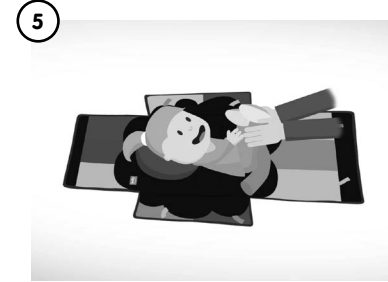


2 Estimule a su hijo para que junte las manos en el pecho. Coloque sus manos detrás de los hombros del niño para estimularlo para que lleve los brazos hacia adelante.

Con la misma disposición, utilice la

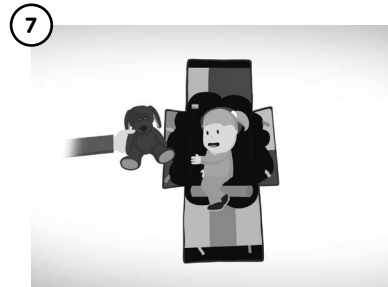


4 patear o a "hacer bicicleta" con las piernas. Esto ayuda a fortalecer el abdomen, las piernas y los pies, y el movimiento recíproco es un movimiento que se necesita para el posterior soporte del peso o movimiento. Junte las manos y los pies de su hijo. Esta



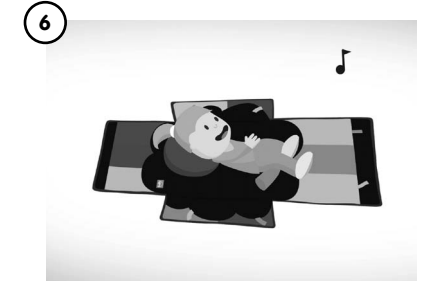
5 posición intermedia es buena para la simetría, y el bebé está comenzando a aprender a utilizar ambos lados de su cuerpo juntos.

Como el niño puede verle la cara fácilmente,



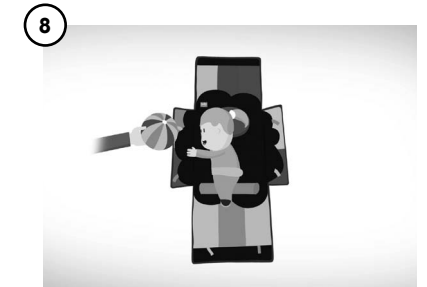
7 y de costado. Estimule al bebé para que alcance un juguete o dé una patada para alcanzar un juguete para que pueda comenzar a rodar sobre su vientre de una manera controlada y fluida. Ayúdelo a moverse en un principio, moviendo las caderas o piernas, mientras que el bebé trabaja para girar los hombros.

Haga que el rodar sea un poco más difícil manteniendo firme la mitad inferior del



6 también es una buena oportunidad para jugar juegos del tipo de ¿dónde está el bebé? y para cantar rimas con acciones para ayudarlo a desarrollar la atención, por ejemplo, "esta es la manera en la cual nos lavamos las manos", "las ruedas en el autobús", y demás. Copie cualquier sonido que hace el bebé. Cambie el tono (entonación) y el énfasis (inflexión) de su propia voz para conectarlo con los movimientos y para ayudarlo a concentrarse en las palabras clave.

Para estimular el rol, coloque al bebé en una posición intermedia entre acostado de espaldas



8 cuerpo utilizando las manos o la correa de posicionamiento. Estimule al niño para rodar principalmente con la mitad superior. Coloque los juguetes justo fuera del alcance del bebé. A medida que la mitad superior gira, deje que siga la mitad inferior.

Acostado boca abajo

¿Por qué?

Estar boca abajo es una posición difícil para los niños ya que significa que tienen que luchar contra la gravedad para levantar la cabeza, sin embargo, es especialmente importante para el desarrollo y fortalecimiento de los músculos. Recuerde que debe utilizar actividades más simples al principio.

Objetivos físicos

Levantar la cabeza y los hombros de un niño contra la gravedad ayuda a fortalecer los músculos de enderezamiento (extensores) del tronco. Esto es útil para los niños con músculos blandos (baja tonificación.) Asimismo, es una base importante para desarrollar la posición de estar sentado.

Objetivos cognitivos

A medida que los niños aprenden a sostener la cabeza y a apoyarse en los antebrazos, los hombros y los brazos están dando respuesta sensorial sobre la posición en relación con el cuerpo del niño y el medio ambiente. Como esto trabaja junto con los ojos y el entorno para alcanzar los juguetes, la conciencia espacial asimismo se está desarrollando.

Objetivos sensoriales

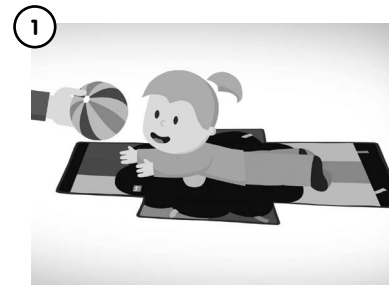
Con un control razonable de la cabeza, los niños podrán jugar durante algún tiempo en esta posición, y continuar fortaleciendo los músculos, mientras que exploran el entorno y miran en los alrededores.

Objetivos de comunicación

Estar acostado boca abajo puede hacer que sea más difícil para que el bebé emita sonidos (vocalización), ya que el pecho se comprime en esta posición. No obstante, los objetivos de comunicación constituyen una buena manera de proporcionar la motivación que necesitan para practicar esta importante posición de desarrollo.

Acostado boca abajo

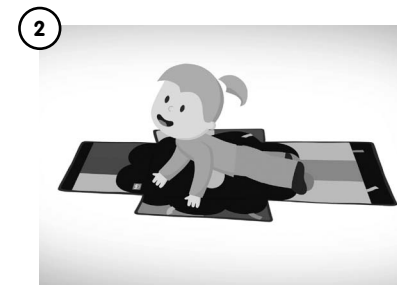
Sugerencias de Actividades



Anime a su hijo a levantar la cabeza – utilice un juguete favorito para motivarlo. Para hacer que esto sea un poco más difícil, trate de mover el juguete lentamente de un lado al otro, para que el bebé tenga que girar la cabeza para seguirlo.

Cante las canciones y las rimas de acción favoritas de su hijo para animarlo para que lo mire a usted. Cambie el tono (entonación) y el énfasis (inflexión) de su propia voz para conectar con los movimientos y para ayudar a su hijo a concentrarse en las palabras clave.

Para ayudarlo a aprender palabras nuevas, recuerde llevar a su línea de visión cualquier juguete que utilice antes de nombrarlo. Anime al bebé a “empujar hacia arriba” con los



brazos estirados (extendidos) con las manos abiertas. Esto fortalecerá el hombro y la parte superior del tronco, y estimula la carga del peso a través de los brazos – constituye los cimientos para sostener su cuerpo en cuatro puntos de apoyo. Constituye asimismo los primeros cimientos para las habilidades motoras finas que dependen de la estabilidad del hombro para un necesario control.

Cante las canciones y las rimas de acción favoritas de su hijo para animarlo a que la mire. Cambie el tono (entonación) y el énfasis (inflexión) de su propia voz para conectar con los movimientos y para ayudar a su hijo a concentrarse en las palabras clave.

Para ayudarlo a aprender palabras nuevas, recuerde llevar a su línea de visión cualquier juguete que utilice antes de nombrarlo.

Sentarse en el piso

3



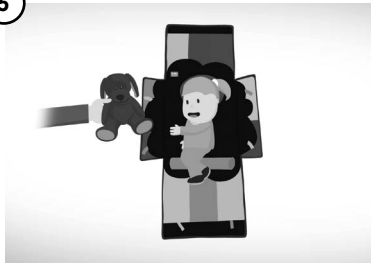
Mientras el bebé tiene la cabeza erguida, animelo a alcanzar y agarrar con una mano, luego con la otra. Esto ayuda a desarrollar la extensión del tronco y de la columna vertebral inferior - el inicio de la curvatura lumbar. El cambio de peso requerido cuando se utiliza una mano a la vez utiliza un control muscular más complejo - esto ayuda más tarde a sentarse y a utilizar los brazos contra la gravedad.

4



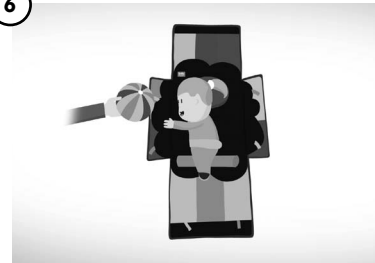
Coloque al niño en una posición acurrucado boca abajo, asegurando que la vía aérea esté despejada. Asegúrese de que las caderas, rodillas y tobillos están flexionados (flexión), y coloque firmemente un rodillo detrás de los pies. Muéstrole un juguete atractivo, y debería comenzar a patear, empujándose hacia adelante. Haga cosquillas en los pies del bebé, y colóquelos contra el rodillo para estimular el movimiento. Constituye los cimientos de comando (vientre) para gatear y para gatear apoyado en cuatro puntos.

5



Para estimular el rol, colocar al bebé en una posición intermedia entre acostado de espaldas y de costado. Estimule al bebé para que alcance o dé una patada para alcanzar un juguete para que pueda comenzar a rodar sobre su vientre de una manera controlada y fluida. Ayúdelo a moverse en un principio, moviendo las caderas o las piernas del bebé, mientras que el bebé consigue girar los hombros. Haga que el rodar sea un poco más difícil

6



sosteniendo la parte inferior del cuerpo utilizando las manos o la correa de posicionamiento. Estimule al niño a rodar principalmente con la mitad superior. Coloque los juguetes justo fuera del alcance del bebé. A medida que la gira la parte superior, deje que siga la mitad inferior.

¿Por qué?

Se considera que sentarse constituye una parte vital de la secuencia de desarrollo debido a que las otras habilidades están basadas en sus cimientos.

Objetivos físicos

Los principales propósitos físicos de sentarse son estabilizar el tronco y la pelvis permitiendo que los brazos y las manos estén libres. Esto permite la manipulación de objetos, la exploración, mayores oportunidades de aprendizaje y la interacción con el medio ambiente. Se puede estimular a los niños a alcanzar, agarrar y soltar juguetes, hacer chocar bloques, ¡y a tirar cosas!

Objetivos cognitivos

Sentarse ayuda a los niños a darse cuenta de que el medio ambiente es tridimensional. Asimismo, constituye una postura más social - la mayoría de nosotros se comunica con los otros desde una posición vertical, ya sea sentado o de pie.

Objetivos sensoriales

Con el control de la cabeza desarrollándose bien, y cuando está apoyado firmemente en una postura sentada, las manos de un niño están libres para explorar una gama mucho mayor de texturas, de formas y tamaños.

Objetivos de comunicación

La postura social de estar sentado es una excelente posición para concentrarse en la introducción de palabras y frases nuevas, especialmente describiendo palabras y palabras de acción. Si las habilidades de su hijo para sentarse en el piso aún están en desarrollo, recuerde que es posible que tenga que darle más apoyo si el objetivo es aprender palabras nuevas.

Sentarse en el piso

Actividades sugeridas

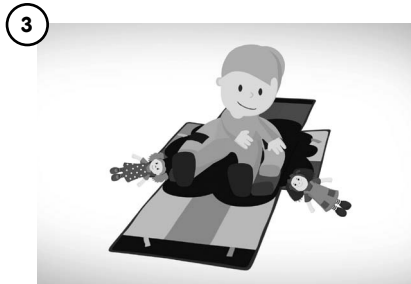


Estimule a su hijo a alcanzar juguetes mientras está sentado. Al principio, coloque juguetes a su alcance y estimule el agarrar, pasando de mano en mano, haciéndolos chocar y tirándolos.



Estimule a su hijo a alcanzar juguetes mientras está sentado. Haga este juego más difícil colocando objetos un poco lejos frente al bebé, por lo que tiene que llegar más hacia adelante para conseguirlos.

Pídale a su hijo que alcance un juguete diferente cada vez de una selección de 2 o 3, (por ejemplo, "¿dónde está la pelota?"). Cambie el tono y el énfasis de su propia voz para relacionar los movimientos y para ayudar a su hijo a concentrarse en las palabras clave.



Mientras está sentado coloque juguetes a los costados, estimulando que llegue al costado. Todos estos movimientos ayudan al desarrollo de los músculos del cuello y del tronco, la coordinación ojo-mano y el cambio de peso.

Para ayudar a su niño a aprender palabras nuevas, recuerde llevar a su línea de visión cualquier juguete que usted utiliza antes de nombrarlo.

Sostenga un objeto de colores brillantes a 12-15"



frente a la cara de su hijo. Muévelo lentamente en un semicírculo. Aprenderá a girar la cabeza sentado, utilizando los músculos de la pelvis y de la cadera para mantenerse firme contra la gravedad, y utilizando los músculos del tronco para rotar de un lado al otro.

Para ayudar a su niño a aprender palabras nuevas, recuerde llevar a su línea de visión cualquier juguete que usted utiliza antes de nombrarlo.

Sección 10

Información Técnica

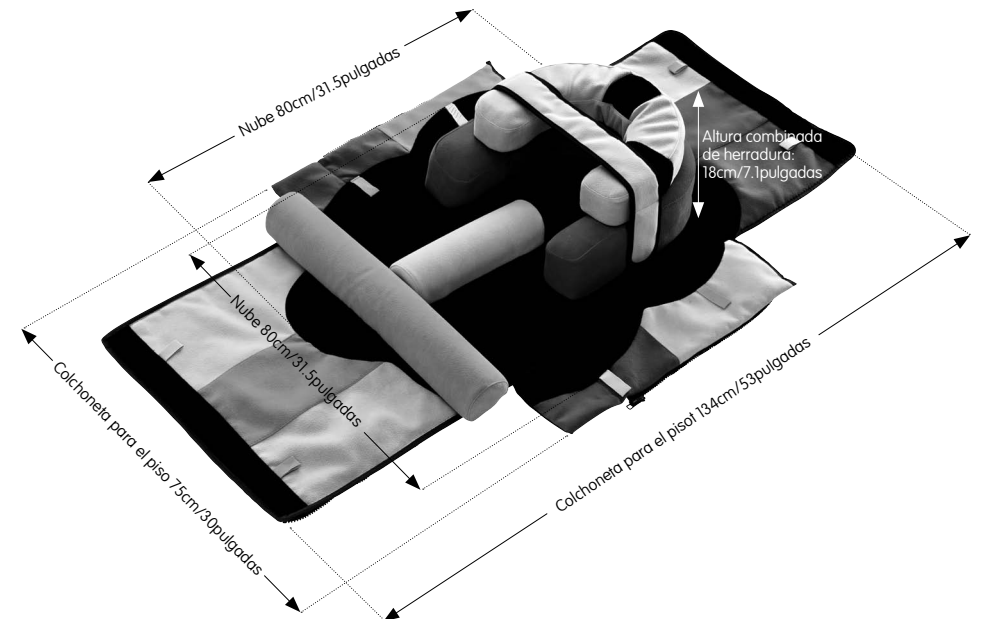
Tabla técnica

Edad: Desde el nacimiento hasta los 48 meses

	Longitud	Ancho	Profundidad
1. Bolsa Doblada	44cm/17pulgadas	49cm/19pulgadas	15cm/5.9pulgadas
2. Bolsa desplegada, (colchoneta para el piso)	134cm/53pulgadas	75cm/30pulgadas	NA
3. Rodillo largo	52cm/20pulgadas	9cm/3.5pulgadas	7cm/2.8pulgadas
4. Rodillo Corto	28cm/11pulgadas	9cm/3.5pulgadas	7cm/2.8pulgadas
5. Correa de Posicionamiento	66cm/26pulgadas	8cm/3.1pulgadas	NA

	Longitud	Ancho	Profundidad	Ángulo
6. Apoyo de Cabeza / abdomen	22cm/8.7pulgadas	26cm/10pulgadas	25cm/9.8pulgadas	6.5D

	Altura	Profundidad	Ancho mínimo del asiento	Ancho Máximo del Asiento
7. Ancho mínimo del asiento	11cm/4.3pulgadas	10cm/3.9pulgadas	20cm/7.9pulgadas	25cm/9.8pulgadas
8. Ancho Máximo del Asiento	7cm/2.8pulgadas	9cm/3.5pulgadas	20cm/7.9pulgadas	25cm/9.8pulgadas



Sección 11

Preguntas más frecuentes

¿Cuál es la diferencia entre PlayPak y el Sistema de Actividad Temprana de Leckey (EAS)?

PlayPak ha llevado el concepto EAS de Leckey y lo ha simplificado para uso habitual dentro de un entorno familiar. La portabilidad, la asequibilidad y el desarrollo a través de la participación de la familia fueron los objetivos clave al diseñar PlayPak. Está disponible online una animada Guía de Terapia, diseñada para ayudar a las familias a participar en una variedad de actividades diarias con los niños para acostarse boca arriba, boca abajo y para sentarse.

El EAS sigue siendo un producto más centrado clínicamente y más grande, que contiene componentes que facilitan las posiciones terapéuticas más complejas, tales como en decúbito lateral y arrodillado apoyado en cuatro puntos. El Programa de Desarrollo de la Actividad es un folleto impreso integral que viene con la compra de un EAS. Está diseñado para permitirles trabajar a los terapeutas a través de las actividades con los padres, como parte de un programa de desarrollo temprano.

¿Cómo sé si PlayPak es adecuado para mi niño?

PlayPak ha sido diseñado para bebés y niños con necesidades especiales que van desde el nacimiento hasta aproximadamente los 48 meses y con niveles I-V de Escala de Clasificación de la Función Motora Gruesa (GMFCS), dependiendo del nivel de desarrollo físico.

En su función más básica, PlayPak facilita el acostarse de espaldas, que es la posición más básica y segura desde la cual trabajar en las habilidades físicas, cognitivas, sensoriales y de

comunicación que constituyen los cimientos para las habilidades más complejas para su hijo. Como resultado, PlayPak debería ser adecuado para que el niño lo utilice; no obstante, si tiene alguna duda, consulte al terapeuta para pedir consejo

Para obtener más información sobre las diferentes posiciones y actividades que se pueden lograr con PlayPak, consultar www.fireflyfriends.com/ PlayPak para ver la animada Guía de Terapia Playpak, o a la Sección 9.3 del presente folleto.

¿Cuánto tiempo debo usar PlayPak para cada sesión?

Usted puede descubrir que a su hijo le gustan algunas posiciones /actividades más que otras, y estas muy probablemente sean las que lo hacen feliz y puede hacerlas durante más tiempo.

Esto puede depender del hecho de que los músculos están tensos (alta tonificación) o flojos (baja tonificación), del nivel de desarrollo, o de la tolerancia a ciertas posiciones. Puede ser que sea necesario evitar algunas posiciones por razones médicas, y deberían alentarse otras posiciones, incluso si su hijo no está muy interesado al principio.

Algunas posiciones pueden no ser médicamente convenientes para su hijo. Es importante que, en caso de duda, pida consejo al/los terapeuta (s) sobre las mejores posiciones en las cuales colocar a su hijo y durante cuánto tiempo.

Si su hijo está incómodo, sáquelo de esa posición y, o bien que descanse o intente algo un poco más fácil.

Tenga en cuenta que la hora del día y el

humor de niño influirán asimismo sobre el tiempo durante el cual va a ser apropiado utilizar PlayPak para cada sesión.

¿Cuántas veces por semana debería usar PlayPak?

Si el niño disfruta y es feliz logrando una variedad de posiciones al utilizar PlayPak, entonces, una rutina de terapia diaria incorporando tiempo PlayPak puede ser útil.

La práctica regular es importante cuando se entrena al cerebro para hacer importantes conexiones tempranas. Participar en juegos y programas de desarrollo, tales como los sugeridos con PlayPak sobre una base diaria, asimismo puede ayudar a reducir la irritabilidad y a mejorar las habilidades físicas, sensoriales, de comunicación y de independencia.

¿Qué actividades deberíamos hacer con PlayPak?

¡Existen tantas posibilidades! Consultar en www.fireflyfriends.com/playpak para ver la animada Guía de Terapia PlayPak, o ir a la Sección 9.3 de este folleto.

Mi hijo tiene tono muscular bastante alto / bajo. ¿Puede usar PlayPak?

Si su hijo tiene tonos extremos, puede ser que le resulte más difícil lograr y mantener algunas posiciones. En este caso, es importante ir a su ritmo, y alternar posiciones difíciles con posiciones más fáciles hasta que fortalezca y desarrolle las habilidades un poco más.

A mi hijo no le gustan ciertas posiciones - ¿Qué tengo que hacer?

Es posible que su hijo encuentre que las posiciones o las actividades son demasiado difíciles, o que son incómodas. Una vez más, haga una pausa y tome un descanso. Puede volver a la posición o a la actividad difícil más adelante.

Mi hijo tiene una discapacidad visual. ¿Puede utilizar PlayPak?

Sí. PlayPak ofrece una manera segura para que un niño con discapacidad visual juegue y se desarrolle. En una posición de apoyo, con las manos libres para explorar el entorno, es una buena idea incorporar el uso de juguetes sensoriales para desarrollar la conciencia sensorial y perceptual de su hijo.

Si usted quiere ideas sobre las diferentes posiciones y actividades, consultar www.fireflyfriends.com/PlayPak para ver la animada Guía de Terapia Playpak, o a la sección 9.3 del presente folleto.

¿Existe alguna razón por la cual no debería utilizar PlayPak con mi hijo?

Existen tantas posibilidades de juego simple, seguro y de desarrollo con PlayPak que no anticipamos ningún problema. No obstante, como algunas posiciones pueden no ser médicamente recomendadas para que las utilice su niño, es muy importante que busque consejo del/los terapeuta (s) si tiene alguna duda sobre la mejor posición (s) para colocar a su niño.